

平成30年度 学校保健年間計画

下関市立内日小学校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	年間を通して	
保健目標	自分の体を知ろう	身体や衣服を清潔にしよう	歯を大切に梅雨時の衛生	夏を健康に過ごそう	健康で安全に夏休みを過ごそう	じょうぶな体をつくろう	目を大切にしよう	風邪に注意しよう	寒さに負けない体を作ろう	何でも食べてじょうぶな体を作ろう	外で元気に過ごそう	1年間の健康生活を反省しよう		
学校行事 健康安全 ・体育的	身体測定 定期健康診断 大掃除	定期健康診断 スポーツテスト フッ素塗布 歯みがき指導 春の遠足	プール開き 歯みがき指導 救急法講習 定期健康診断 教育相談 運動会 学校保健安全委員会	大掃除 水泳教室 水泳記録会 避難訓練(地震)	登校日 親子愛校活動	大掃除 身体測定 修学旅行 社会見学 人権参観日	目の愛護週間 視力検査 就学時健康診断 小学校体育大会 市の音楽祭	ブラッシング指導 フッ素塗布 教育相談 学習発表会	大掃除 避難訓練(火災) 持久走大会	大掃除 身体測定 給食週間	視力検査 教育相談	年度末大掃除 いす机の適正移動 身体測定 避難訓練(不審者)		
保健管理	心身	定期健康診断 学校給食の計画と実施	健康診断の実施 運動会前の健康相談	健康診断事後指導 むし歯予防 教育相談	治療状況の把握 ・治療勧告	治療状況の把握 ・治療勧告	夏休み中の治療 状況の調査	視力検査の結果 の処理と対策	薄着の励行	戸外での遊びの 奨励 冬休みの過ごし方	身体測定	風邪ひき調査 視力検査結果の 処理と対策	耳の健康	健康観察 日常点検 給食前の手の消毒、 手洗いの励行 給食後の歯磨き励行
	生活	登下校安全指導 歯磨き指導	修学旅行 歯みがき指導	歯磨き指導の徹底 水泳時の安全指導	夏休みの生活指導 校内整備	夏休みの生活指導	夏休み中の生活 の反省 修学旅行の指導	視力障害対策 正しい姿勢	うがいの奨励 冬の過ごし方	冬休みの健康づくり しもやけ、インフルエンザの予防	うがい手洗いの 励行 ストーブ使用の 事故防止	冬の遊び	ストーブの後始末 春休みの生活	チェックカード
	環境	校舎内外の施設の 安全点検 清掃指導	掃除用具の整備 運動場の整備	プール掃除 プール管理 校内危険箇所の 調査	浄化槽の点検 火災報知機の点 検	遊具の点検整備	運動場の整備	花壇の整備 照度検査 机いすの調整	ストーブの点検 防火対策	暖房設備 温度、換気、安全 室内温度調べ	室内の暖房と換 気 食べ物の好き嫌い	室内の暖房と換 気	年度末大掃除 環境整備の反省	安全点検 水道水の検査
保健教育	1年	便所の使い方 手の洗い方 健康診断と自 分のからだ	掃除の仕方 さそいにのら ないようにし よう(性)	歯を大切にし よう 雨の日の遊び を考えよう	楽しい水泳 (6月から) 楽しい夏休み にしよう		目を大切にし よう	かぜの予防をし よう きれいなからだ にしよう(性)	外に出て遊ぼ う 冬休みを楽し くすごそう	給食をありが とう 外で遊ぼう	お父さんとお 母さん(性)	一年間の健康 生活の反省	※きれいなからだ	
	2年	仲よし学級を つくろう(性)	好き嫌いなく 食べよう	雨の日を考え よう	楽しい水泳 (6月から) 楽しい夏休み にしよう		目を大切にし よう 大きくなる体 (性)	かぜに気をつ けよう	外に出て遊ぼう 良い姿勢を心が けよう 冬休みの生活	給食をありが とう 外で遊ぼう	ぼくわたしのた んじょう(性) 寒さに負けない 暮らし方	一年間の健康 生活の反省	※じょうぶなから だ	
	3年	よい姿勢と悪い 姿勢	大切ないのち (性)	むし歯の予防 を心がけよう 梅雨時の衛生	水泳の決まり (6月から) 夏休みを健康で 安全に過ごそう		目を大切にし よう	かぜに負けない からだ わたしたちの 体(性)	じょうぶなか らだ 冬休みの生活	給食を感謝し て食べよう	きそく正しい 生活をしよう (性)	一年間の健康 生活の反省	※毎日の生活と健 康	
	4年	食事のマナー を見直そう		むし歯の予防をし よう 梅雨時の衛生 体の発育と男女の 差	水泳の決まり (6月から) 夏休みを健康で 安全に過ごそう	楽しい宿泊学 習にしよう	じょうぶなか らだ	目の健康を考 えよう	風邪の予防をし よう 男女なかよく (性)	給食調理員さ んに感謝しよ う	命をありがと う(性)	一年間の健康 生活の反省	※育ちゆくからだ	
	5年		体の働きとよ い姿勢	むし歯の予防と治 療 梅雨時の健康な過 ごし方 体の成長と変化	水泳時の注意 (6月から) 夏休みを健康で 安全に過ごそう	楽しい宿泊学 習にしよう	適度の運動と 衛生	正しい姿勢と 近視の予防	生命の誕生 (性)	室内の温度と換気 かぜとインフル エンザの予防 冬休みの生活	給食に感謝し よう 発育と栄養	いろいろな情 報と明るい生 活(性)	一年間の健康 生活の反省	※けがの防止、心 の健康
	6年		けがの手当と清潔 について知ろう (性) 体の働きとよい姿 勢	歯と歯ぐきの健康 について考えよう 梅雨時の健康な過 ごし方	水泳時の注意 (6月から) 夏休みを健康で 安全に過ごそう	適度の運動と 衛生 楽しい修学旅 行にしよう	適度の運動と 衛生	視力を守ろう 病気の予防(性) 偏食と体の健康	性的被害を防 ごう(性)	寒さに負けない 体力作りを 考えよう 冬休みの生活	給食に感謝し よう 発育と栄養	異性の友だち について考え よう(性)	健康生活を振 り返ろう	※病気の予防、健 康な生活
保健活動			むし歯予防の推進								ねん		石鹸、トイレト ペーパーの補充	

「年間を通しての」欄の「※」は保健学習