
あなたが大切です！！

- ① 「いじめ」は法律違反
- ② 「いじめられた」と他者が感じたら、「いじめ」である。
- ③ 「いじめるつもり」はなくても、「いじめ」となる。

■いじめている人へ

あなたも大切な一人です。

自分を大切にすることとは、まわりにいるすべての人たちを大切にすることにつながります。

自分はふざけているだけとか、あの子が悪いからとか思っている、気がつかないうちに、まわりの人を傷つけたり、苦しめたりしているかもしれません。自分がされたら嫌だと思うことは、今すぐにやめてください。

■いじめを見ている人へ

あなたも大切な一人です。

あなたのまわりにいる人が、いじめられているのを見ているのはつらくありませんか。いじめを止めるには、勇気がいります。誰かに知らせるにも勇気がいります。その勇気が、今必要なのです。あなたのまわりにいる人も、あなたと同じ大切な人なので、みんなで勇気をもって行動してください。

■いじめられている人へ

あなたは大切な一人です。

だからあなたの悩みを聞かせてほしいのです。あなたのまわりを見て下さい。あなたのそばには、あなたを大切に思っている人がたくさんいます。どうか、その悩みを話してください。

いじめていることは、なかなか気づきにくいものです。しかし、いじめられたことは簡単に忘れることはできないものです。自分は、まわりの人から大切にされているという思いを忘れずに、みんなでいじめをなくしていきましょう。