

# こころの体温計

( )年( )番氏名( )

いまのあなたの気持ちをあらわしているのはどれでしょう？( )にいくつでも○をつけてください。

- ( ) 怒っている      ( ) 悲しい      ( ) ふつう      ( ) 楽しい  
 ( ) イライラしている      ( ) つらい      ( ) うれしい  
 ( ) 元気が出ない      ( ) 幸せ

v (@ v @ ) v (ノ ㇿ ` ) . ° . ( \* ` ㇿ ` ) = 3 ハア …… k [ O . ` ㇿ ` . O ] — — カ

次の文を読んで『はい・どちらでもない・いいえ』のどれか一つに○をつけてください。		はい	どちらでもない	いいえ
友達の こと	学級ですごすのは、楽しいですか？			
	学級の中に何でも話しやすく、遊べる友だちがいますか？			
	あなたに意地悪なことを言ったり、したりする人がいて、いやな気持ちになることがありますか？			
	友だちと楽しく過ごしていますか？			
	あなたは、学級で何か役にたっていると思いますか？			
	あなたの周りで困っている友達はいますか？			
勉強の こと	自分で得意だと思える勉強がありますか？			
	勉強は、わからないことがあって、面白くないことが多いですか？			
	テストの点や成績が、とても気になりますか？			
学校での こと	学校にいるときは、楽しいですか？			
	先生は、あなたのことを大切にしてくれていると思いますか？			
	給食の時間は、楽しいですか？			
	学校で、あなたに意地悪なことを言ったり、したりする人がいて、いやな気持ちになることがありますか？			
	あなたは、学校で何か役に立っていると思いますか？			
その 他	お腹や頭が、よく痛くなりますか？			
	朝、学校へ行きたくないと思うことがよくありますか？			
	不安なことがあって、夜なかなか眠れないことがありますか？			
	家庭での生活は楽しいですか？			
	このごろ、ちょっとしたことで、腹をたてることが多いですか？			