

# すきざき

第 4 号  
平成 2 8 年 7 月 2 0 日  
TEL (083) 258-0309  
下関市立安岡中学校



## 幸せは口から入ってくる

校長 山本幸生

今、この文章を読んでいる目、善悪を判断したりテストの時に正解を導き出したりする頭脳、部活動でここぞというときに活躍する筋肉、体の各部位に栄養を運ぶ血液など、これら人間の体をつくっているものはすべて、口から入れた食べ物が形を変えたものです。

昨年度の山口県の調査によると、毎日朝食を摂る中学生は90%でした。朝食を摂らない理由は「食欲がない」「食べる時間がない」「用意されていない」「家族も食べない」といったものでした。就寝時刻が遅い者ほど朝食摂取率が低いというデータもあります。また、いつも一人で食事をする「孤食」の割合も増えてきました。

要因として様々なことが考えられますが、成長期には特に、しっかりと心身をつくるもの、安全安心で体によいものを摂取してほしいと思います。また、夕食時は家族団らんの貴重な時間でもあります。絆を感じ合う接点の場でもあります。塾や仕事等で毎日は無理かもしれませんが、できれば家族で同じ時に、同じものを、同じ話題とともに、楽しく食事をしてほしいと思います。できない場合でも、心のこもったメッセージを添えたり寒いときには温まるものを用意したりと、子どもたちが「愛されている」「必要とされている」「気にかけてもらっている」という思いを実感することが大切です。「同じ釜の飯を食う」という表現があるように、食事のあり方は絆の強さに関わります。

夏季休業中は生徒にとってはいつもより自由な時間がかかります。時には一緒に作ったり、子どもたちに作らせたりしてもよいかと思います。心も満腹になるように、食をとおして家族の思いが伝わりあうような手立てをよろしくお願いいたします。

いよいよ一学期が終わります。安岡中学校の生徒は生徒会スローガンの「笑顔満開」をめざして元気に過ごしてきました。約4か月間で心も体も大きく成長した生徒も多いことでしょう。

保護者や地域の皆様、本校教育へのご支援・ご協力、ありがとうございました。おかげさまで、大きな事故や問題もなく、夏休みを迎えられます。夏休みは、生徒が家庭や地域で過ごす時間も多くなります。学校・保護者・地域がしっかりと連携して生徒の健全な育成を支援したいと思います。よろしくお願いいたします。

## 健康を考える日

7/8(金)は、「健康を考える日」でした。学年ごとに異なった内容で、健康について考える時間を過ごしました。保護者の方も参加されました。ありがとうございました。

### 薬物乱用防止教室



少年サポートセンター：中津様

### 性教育



子育てアドバイザー：熊丸様

### 喫煙防止教育



保健師：佐々木様

## 貴重な体験でした

7/12(火)13(水)の二日間にわたり、三年生と二年生で「職場体験学習」を行いました。



●第3・4回校内漢字テスト  
(6/13～6/17・7/4～7/8 実施)  
高得点者 2年 三宅大貴(3組)

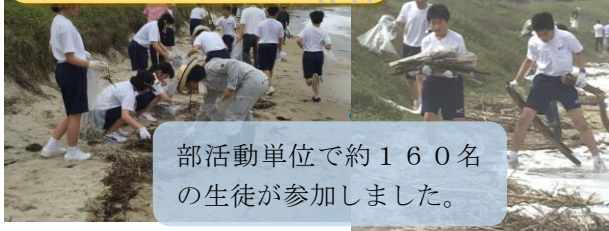
## 『よりよい安中』をつくりま



安中交通ルール  
大 大声を出さない  
き キャプテンが呼びかける  
い 今すぐ帰る  
は はみ出さない  
さ 左右を確認  
み 道を譲る

6/17(金)の生徒総会では、「よりよい安中」にするための話し合いが行われました。事前に各クラスでの話し合いや発表の仕方の確認も行われました。生徒全員で議決したことをしっかりと実践して行きましょう。

## シーサイドクリーン作戦



部活動単位で約160名の生徒が参加しました。

## クラスマッチ 1年生



クラスが一つになって盛り上がりました。

将来の進路に向けて、真剣に考えるきっかけになりました。

ご協力いただいた関係者の方々に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

生徒のみなさん、明日からは夏休みです。1年生は中学校で初めての夏休みです。宿題や部活動もあり、忙しく感じるかもしれませんが、大きく成長するチャンスでもあります。3年生が引退する運動部では、2年生が中心となつての活動が始まります。新チームのスタートは大切です。3年生は高校の体験入学が始まります。安岡中学校の生徒としての自覚をもって臨みましょう。「勝負の夏」です。

- ◆ 8月の主な予定 ◆
- 2(火)～4(木) 1年チャレンジ学習
- 4(木)～6(土) インターハイ練習会場 「長刀」(安岡中)
- 6(土) 安岡ふるさと祭り  
吹奏楽コンクール山口県大会
- 7(日) 吹奏楽コンクール山口県大会
- 18(木) 下関教育祭
- 21(日) 全校登校日 PTA 環境整備
- 24(水)～25(木)  
学習ボランティア(安岡小)
- 31(水) 授業日 学力診断テスト