



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだん  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は  
いないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で  
かかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも  
よいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、電話や  
メール、ネットで相談できる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、  
しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所  
としてどんなものがあるのか調べてみてください。

相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子どもSOSダイヤル(遠隔特急料) なやみあほう  
0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



令和4年1月

文部科学大臣 末松 信介