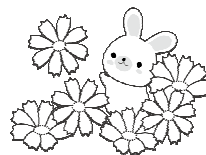




10月 給食献立表



教室掲示用

日	曜	牛乳	主食	おかず	備考
1	金	○	かぼちゃカレー	ゆずきちサラダ ヨーグルト	
4	月	○	中華風まぜごはん	春巻き とうもろこしのスープ	
5	火	○	ごはん	ミートと野菜の甘酢煮 鶏肉とはるさめのスープ ぶどう	
6	水	○	秋の香ごはん	さばのみそホイル焼き 団子のすまし汁 みかんゼリー	
7	木	○	ごはん	つくね煮 ひじきのごま酢和え ベルちゃんプリン	
8	金	○	ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮 もずく汁 目の愛護ブルーベリーゼリー	陸上交流
11	月	○	ごはん	マーボー豆腐 バンサンスー やわらか杏仁	
12	火	○	くりごはん	さんまの塩焼き 野菜のおかか和え じゃがいものみそ汁	
13	水	○	ごはん	肉うどん たくあんと野菜の炒め物 味付けのり	
14	木	○	ごはん	はもフライ 中華風和え すまし汁	はも料理
15	金	○	ナン	野菜のトマト煮 フルーツ和え	
18	月	○	ごはん	鰹のチリソース炒め ビーフンスープ オレンジ	十三夜
19	火	○	パン マーガリン&イチゴジャム	さつまいもグラタン ラビオリスープ ミルメーク	
20	水	○	ごはん	鶏肉の香味焼き じゃがいもの酢のもの すまし汁	
21	木	○	ごはん	ほっけのみりん焼き ごま和え さつまいものみそ汁	修学旅行① (6年生)
22	金	○	牛丼	磯香和え バナナ	修学旅行② (6年生) 社会見学 (1・2年生)
25	月	○	きのこピラフ	ハンバーグ ゆで野菜 ポテトのスープ りんごゼリー	
26	火	○	ごはん	鯨の竜田揚げ 野菜のごま酢和え けんちん汁	鯨料理
27	水	○	パン マーシャルビーンズ	鮭ときのこのクリーム煮 ハロウィンデザート	
28	木	○	ごはん	あじのみりん焼き 塩昆布和え 豚汁	宿泊学習① (3・4・5年生)
29	金	○	ごはん	小松菜と豚肉のカレー炒め ふわふわスープ	宿泊学習② (3・4・5年生)

10月 給食目標

よくかんで 食べよう!

