



# 7月 給食献立表



きょうしつ けいじょう  
教室掲示用

| 日  | 曜 | 牛乳 | 主食  | おかず  | 備考                                    |
|----|---|----|---|--|---------------------------------------|
| 1  | 木 | ○  | ごはん   | カレー <sup>い</sup> 肉 <sup>にく</sup> じゃが ツナサラダ   |                                       |
| 2  | 金 | ○  | ソーセージピラフ  | ラタトゥユ  |                                       |
| 5  | 月 | ○  | ごはん   | ささみ <sup>い</sup> 磯 <sup>い</sup> 辺 <sup>べ</sup> フライ <sup>や</sup> さい野菜のピリ <sup>か</sup> 辛 <sup>あ</sup> 和 <sup>え</sup> え みそ <sup>し</sup> 汁 |                                       |
| 6  | 火 | ○  | ごはん   | なすと <sup>き</sup> 牛肉 <sup>にく</sup> のオイスターソース炒 <sup>いた</sup> め 鯖 <sup>さ</sup> のスープ   |                                       |
| 7  | 水 | ○  | ちらし <sup>ず</sup> 寿司   | いわしのトマト <sup>に</sup> 煮 そうめん <sup>じ</sup> 汁 <sup>な</sup> 七夕 <sup>せり</sup> ゼリー   | 七夕                                    |
| 8  | 木 | ○  | シシ <sup>じ</sup> ューシー  | ゴーヤキムチチャンブル もず <sup>じ</sup> く汁 <sup>れい</sup> 凍 <sup>とう</sup> みかん   | 沖縄 <sup>おきな</sup> の料理 <sup>りょうり</sup> |
| 9  | 金 | ○  | ごはん   | マーボーなす ラーメンサラダ   |                                       |
| 12 | 月 | ○  | ごはん<br>のりの佃 <sup>ひ</sup> 煮                                      | 鱈 <sup>たら</sup> と夏 <sup>なつ</sup> 野菜のマヨネーズ焼 <sup>や</sup> き 冬 <sup>ふゆ</sup> 瓜 <sup>か</sup> スープ   |                                       |
| 13 | 火 | ○  | ごはん   | 肉 <sup>にく</sup> 野菜炒 <sup>いた</sup> め <sup>き</sup> 魚 <sup>な</sup> そうめん <sup>じ</sup> 汁  |                                       |
| 14 | 水 | ○  | キムタクごはん   | 星 <sup>ほし</sup> 型 <sup>がた</sup> ハンバーグ なすのみそ <sup>し</sup> 汁   |                                       |
| 15 | 木 | ○  | レーズンパン  | 和 <sup>わ</sup> 風 <sup>ふう</sup> スパゲティ サラダ   |                                       |
| 16 | 金 | ○  | おやこ <sup>おやこ</sup> どんぶり<br>親子 <sup>おやこ</sup> 丼                  | あか <sup>あか</sup> しそ <sup>あ</sup> 和 <sup>え</sup> え  |                                       |
| 19 | 月 | ○  | ごはん<br>ふりかけ   | 鶏 <sup>とり</sup> 肉 <sup>にく</sup> のからあげ <sup>か</sup> 雷 <sup>かみかぜ</sup> 汁   |                                       |
| 20 | 火 | ○  | なつ <sup>なつ</sup> や <sup>や</sup> さい<br>夏 <sup>なつ</sup> 野菜のカレーライス | フルーツ <sup>しら</sup> 白玉  | しゅうぎょう <sup>しゅうぎょう</sup> しき<br>終業式    |

## 7月の給食目標

よい姿勢で食べる

よい食<sup>た</sup>べ<sup>かた</sup>方をしよう

はしの持ち方、食器の持ち方に気をつけて食事をする

