



給食献立表



教室掲示用

| 日 | 曜 | 牛乳 | 主食 | おかず | 備考 |
|----|---|----|-----------|--------------------------------|------|
| 1 | 水 | ○ | ごはん | 炒り豆腐 きゅうりのレモン和え | |
| 2 | 木 | ○ | サーモンピラフ | チキンビーンズ フレンチサラダ | |
| 3 | 金 | ○ | ポークカレーライス | ドレッシングサラダ フローズンヨーグルト | |
| 6 | 月 | ○ | ナシゴレン | 焼きしゅうまい ポテトときのこのスープ | |
| 7 | 火 | ○ | ごはん | クリームシチュー ごぼうサラダ 冷凍みかん | |
| 8 | 水 | ○ | ブルコギ丼 | わかめスープ 梨 | |
| 9 | 木 | ○ | ごはん | さばの西京焼き くきわかめ和え なすのそぼろ汁 | |
| 10 | 金 | ○ | ごはん | 沖縄そば チャンプル ぶどう | 沖縄料理 |
| 13 | 月 | ○ | ごはん | 韓国風肉じゃが 塩昆布和え ミニトマト | |
| 14 | 火 | ○ | ごはん | かぼちゃとひき肉のフライ ごま和え なすと油揚げのみそ汁 | |
| 15 | 水 | ○ | ごはん | 生揚げの味噌炒め かきたま汁 ぶどう | |
| 16 | 木 | ○ | 黒糖パン | スパイシーチキン ビーンズサラダ パンプキンポターージュ | |
| 17 | 金 | ○ | ハッシュドビーフ | 大根ときゅうりのサラダ 冷凍みかん | |
| 21 | 火 | ○ | ごはん | いわしの生姜煮 お月見団子汁 切り干し大根の煮物 月見ゼリー | 十五夜 |
| 22 | 水 | ○ | ごはん | ハムカツ ビーフンサラダ もずくのスープ | |
| 24 | 金 | ○ | ごはん | じゃがいものそぼろ煮 コズキチ酢和え チュルルンゼリー | |
| 25 | 土 | ○ | ごはん | ハンガリアンシチュー キャベツのソテー | |
| 29 | 水 | ○ | ごはん | あじメンチカツ わかめサラダ ワンタンのスープ | |
| 30 | 木 | ○ | ごはん | パンプキングラタン 野菜スープ 豆乳とココアのデザート | |

9月 給食目標

楽しい雰囲気で作られるよう食事の場を工夫しよう！

なかよく楽しく食べよう

人に迷惑をかけないようマナーに気をつけて食事をしよう！

