



6月 給食献立表



きょうしつ けいじょう
教室掲示用

日	曜	牛乳	主 食	おかず	備 考
1	火	○	ごはん	さばのカレー煮 サラダ たらこスープ	
2	水	○	ごはん	ごまみそ煮 おかか和え	
3	木	○	ごはん	小さいわしの甘辛和え 切り干し大根の甘酢和え 根菜のみそ汁	
4	金	○	ごはん	たいひんせん ずのもの カミカミゼリー	くまもとけん りょうり 熊本県の料理
7	月	○	そばろごはん	けんちん汁 オレンジ	
8	火	○	ごはん	けい しおや しおこんぶ和え 団子汁	
9	水	○	ツナピラフ	なすのミート煮 りんごゼリー	
10	木	○	ごはん	鮫のケチャップ炒め ビーフ汁	
11	金	○	ごはん	いわしの梅煮 もやしのカレー炒め ジャがいものみそ汁	
14	月	○	ごはん	鱈のみりん焼き ごまマヨ和え なすのみそ汁	じばさん しばうかん 地場産週間
15	火	○	チキンカレーライス	アーモンドサラダ ソファール	
16	水	○	ごはん けんせんなっとう 県産納豆	そばろ煮 いそか和え	
17	木	○	ホットドッグ	(県産ウイナー、茹で野菜、ケチャップ) クリームスープ みかんゼリー	
18	金	○	ごはん あじつ 味付けのり	かきたまうどん なすのひき肉炒め	さいようし 栄養士 なかお せんせいらいこう 中尾先生来校
21	月	○	ガバオライス	クイッキオスープ 冷凍アップル	りょうり タイの料理
22	火	○	ごはん	しん じゃがと とうもろこしの煮物 かみかみ和え	
23	水	○	ごはん	とりにくのみそマヨ焼き 野菜スープ	
24	木	○	ごはん	チキンチキンごぼう ヤーコン麺汁	
25	金	○	ごはん	おやこに ひじきの煮物	
28	月	○	ごはん	かき前煮 ずみそ和え	
29	火	○	ごはん	はつぽうまい ち 焼きぎょうざ ごま酢和え	
30	水	○	ごはん	いわしのかぼすレモン煮 ジャがいもの酢のもの えび団子汁	

6月の給食目標

えい せい き
衛生に気をつけよう!

