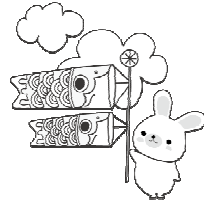


5月 給食献立表



きょうしつけいじょう
教室掲示用

日	曜	牛乳	主食	おかず	備考
6	木	○	ごはん	かな 魚のピザ焼き やさい 野菜スープ かしわもち	
7	金	○	ごはん	こうや 豆腐の卵とじ たまご からし和え	
10	月	○	ごはん	ハンバーグ ごま和え しんたま 新玉ねぎのみそ汁	
11	火	○	ハヤシライス	ひじきサラダ ヨーグルト	
12	水	○	ごはん	やさい 野菜のオイスターソース炒め かつお 鰯スープ オレンジ	
13	木	○	ごはん	さくら 鯨の西京焼き あえ物 すまし汁	
14	金	○	たけのこごはん	いり 豆腐 炒り豆腐 はりはり和え	
17	月	○	ごはん	あじ 鰯のからめ煮 しほ 塩昆布和え のっぺい汁	
18	火	○	カレーライス	ごぼうのドレッシングサラダ はちみつレモンゼリー	
19	水	○	ごはん	さばのごまみそ焼き ゆずきち和え けんちょう	きょうど りょうり 郷土料理
20	木	○	ごはん	なまあ 生揚げのみそ炒め ワンタンスープ	3～5年生 しほくはやくしゅう 宿泊学習
21	金	○	ごはん	じゃがいものそぼろ煮 ひじきのごま酢和え	3～5年生 しほくはやくしゅう 宿泊学習
24	月	○	ガーリックピラフ	やさい 野菜のトマト煮 グレープフルーツ	
25	火	○	ごはん	かしわうどん キャベツのみそ炒め ふりかけ	
26	水	○	ごはん	みそカツ ゆで野菜 きしめん汁	あいちけん りょうり 愛知県の料理
27	木	○	米粉パン ブルーベリージャム	えびグラタン にく団子のスープ	
28	金	○	ごはん	いわし しょうがに 煮 ほう ほうわかめの炒め物 にらのみそ汁	
31	月	○	ちゅうか 中華どんぶり	しゅうまい ちゅうか 中華和え	

5月の給食目標



食事の準備や後片付けをきちんとしよう

