

## 「中国四国地域食育交流会」開催要領

### 1 テーマ

『食育の環を広げよう！』

### 2 趣旨

第3次食育推進基本計画では、国民一人一人が食育活動を実践するとともに、関係者が多様に連携・協働し、食育を推進することを目指しており、具体的には、令和2年度までに、「食育に関心を持っている国民の割合」を90%以上、「食育の推進に関わるボランティア団体において活動している国民の数」を37万人以上とすることを目標にしている。

そこで、さらなる食育の環を広げるため、今回は、すべての人に関わりがある「食」と「健康」に関する講演のほか、「食育活動表彰（農林水産省主催）」受賞団体及び中国四国地域食育ネットワーク会員による取組事例の紹介・共有と参加者によるグループワーク（意見交換）を内容とする中国四国地域食育交流会を開催し、多様な関係者の連携・協働による食育活動の取組を促進する。

### 3 開催日時・場所

- ・日 時：令和2年2月26日(水) 13時30分～16時30分
- ・場 所：岡山国際交流センター 8階 「イベントホール」  
(岡山県岡山市北区奉還町2丁目2番1号)

### 4 参集範囲

中国四国地域食育ネットワーク会員、食育ボランティア、行政、栄養士、教育関係者、学生、食育に関心がある方等（80名）

### 5 内 容

#### (1) 講演（60分）

「腸内環境を整える食生活」

講師：平野 美子 氏（一般社団法人日本美腸協会 認定講師・美腸ナース）

#### (2) 事例発表（20分×2団体）

- ・美作大学 食品ロス削減サークル（第1回食育活動表彰 ボランティア部門  
（食生活改善推進員）消費・安全局長賞受賞：岡山県）
- ・株式会社マルイ（中国四国地域食育ネットワーク会員：岡山県）

#### (3) 意見交換（50分）

グループワークによる意見交換

### 6 その他

中国四国地域食育ネットワーク会員の活動等、食育の推進に関するパネル展示及びパンフレット配布