

# ほけんだより

平成30年6月6日(水)

熊野小学校

ほけんしつ

No.5

今年の運動会は、好天のもとで一致団結して最後まで力を出しきった素晴らしい運動会でした。ただ、けが人はほぼ例年並みでしたが、発熱や体調不良で演技に出られない人や早退をする人など、体調がすぐれない人も多くいました。

メールでも配信しましたが、4～5月にかけて長引く咳や発熱があったりと、低学年を中心に体調不良が続いている人がいて、中には「百日咳」と診断された人もいました。咳が長引いたり体調不良が続く時は、必ずマスクを着用し、早めに受診しましょう。また、ジメジメとした日が続くので、手洗いや体の清潔にも気をつけて過ごしましょう。



## 「のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで」



6月4日からの歯と口の健康週間に先がけて、6月1日(金)4校時を中心に、各クラスでブラッシング指導が行われました。えんぴつ持ちにした歯ブラシを、歯と歯ぐきの境

目や奥歯のみぞにしっかりあててみてみがくことを学習しました。それを生かして、7日(木)までの歯みがきカレンダーの色ぬりも、家族みんなでがんばってみましょう。



6月17日(日)に行われるよい歯のコンクールに、6年2組の中丸敬太さんと6年1組の塚原芽生さんが熊野小学校の代表として参加します。小さい頃からよい習慣を積み上げてこられたのでしょう。日頃から気をつけていることなどをぜひみんなに教えてくださいね。

また、習字・図画・標語などの作品をたくさん提出していただきありがとうございました。校内にも掲示してみなさんに見ていただこうと思います。

→裏面にレッツゴー体力向上を載せています。ほけんだよりやレッツゴー「体力向上についての感想などをぜひお聞かせください。」

