

ほけんだより 5月



平成30年5月11日(金)

熊野小学校

ほけんしつ No. 4

健康診断が続いています。みんなしっかりと検診に取り組み、素晴らしいです。検診を良い機会にしっかりと健康について考えて、これからは活かしていくようにしましょう。

歯科検診がありました！

歯科健診の結果は？

- むし歯になりそうな歯がある
- 歯肉に軽い腫れや出血がある
- 歯垢が多い

- むし歯がある
- 歯肉炎・歯周病がある

すぐに治療を始めよう

今後の生活で気をつけること

- 食べた後は歯をみがこう
- 夜はとくに時間をかけてしっかり歯垢を
取りのぞこう
- 歯と歯ぐきの境目を忘れずにみがこう
- みがき残しの多かったところは意識して
みがこう
- 甘いものを食べすぎない



なにもなかった人も、油断せずに
しっかり歯みがきを続けよう



4、5、6年生のみなさん、
歯科健診でむし歯や歯垢の付着
等の所見があった人には、結果
を配付しています。受診勧告に
〇があった人は、早めに治療に
行きましょう。
1、2、3年生、さくら・たん
ぽぽのみなさんは5月17日
(木)に歯科健診があります。

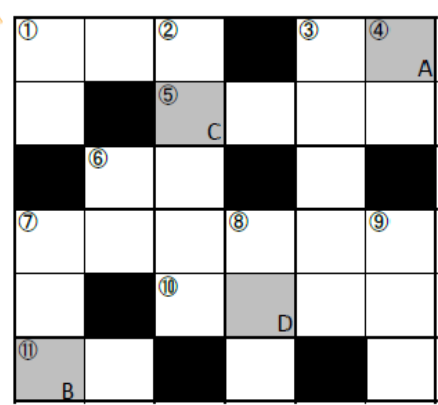
ほけんしつニュース

4月にけがをして保健室にきた
人数はなんと287人！体の
調子が悪くなって保健室にきた
人数は81人でした。学校を休ん
だ人の理由で多かったのは、発熱、
腹痛、体調不良です。

元気に過ごすために自分でできる
ことにはどんなことがあるでし
ょう？早ね、早起き、朝ごはん、
手洗い、うがい・・・などなど。

今月はいよいよ運動会もありま
す。元気に乗りきるために、自分の
生活を整えていきましょう！

健康クロスワードパズル



熱中症を予防するためには、
こまめに〇〇〇〇補給をしよう！

【横のカギ】

- ① 緑色で黒い模様のある果物。
- ③ 「引く」の反対。
- ⑤ 女の人が着る、ゆったりとしたシャツ。
- ⑥ 何かが通って行った印。足〇〇。
- ⑦ 日本の国蝶。
- ⑩ 今年取れたお米。
- ⑪ 地面を掘って、水をくみ上げる設備。

【縦のカギ】

- ① タコやイカがはくもの。
- ② オスには長いツノがある、みんなに大人気の虫。
- ③ 王様の息子。
- ④ 煙とほこりが混じってこびりつく黒い粉。
- ⑥ 渡ってもよい、信号の色。
- ⑦ 「ありがとう」と〇〇〇を言いましょ。
- ⑧ 油を燃料とする洋風の照明。
- ⑨ カイコのまゆから取ったばかりの糸。



→今年度も体育主任の金尾先生と一緒に、健康情報についてお知らせします♪