

# ほけんだより3月

平成30年3月5日(月)

熊野小学校

ほけんしつ

No.15

1月中旬から2月中旬にかけて、インフルエンザの大きな波が熊野小学校にも押し寄せました。全校児童の約40%の人がインフルエンザにかかり、学級閉鎖も3クラス実施するという大流行となりました。ようやく落ち着き始めたと思った2月下旬からは、入れ替わりに嘔吐や下痢などの感染性胃腸炎で欠席する人が増えてきました。



まだまだ油断はできませんが、日差しの暖かさに春を感じる日も多くなっています。6年生は卒業に向けて、1～5年生は学年の締めくくりに向けて気持ちを引きしめて、次の学年へのステップを踏んでいきましょう。

## ★今年も活躍！窓開け隊！

今年も保健委員会が、中休みと昼休みに教室の窓開けを呼びかけに、各教室を回りました。教室に行くついでに窓が開いているクラスも少しずつ増えてきて、みんなの意識が高まっているのを感じます。この意識をぜひ来年につなげていきましょう。



## ★今年のむし歯



### 今年のうちに・・・

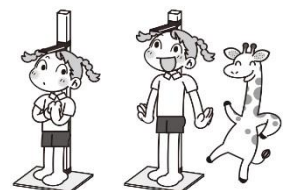
2月末現在のむし歯の治療率が、約41%となっています。昨年の45%より減っていて、まだ6割近い人のむし歯がそのままになっていることが少し残念です。

まだ間に合いますので、春休みなどを利用して、ぜひ今年のむし歯は今年うちにきれいにして新年度を迎えましょう。

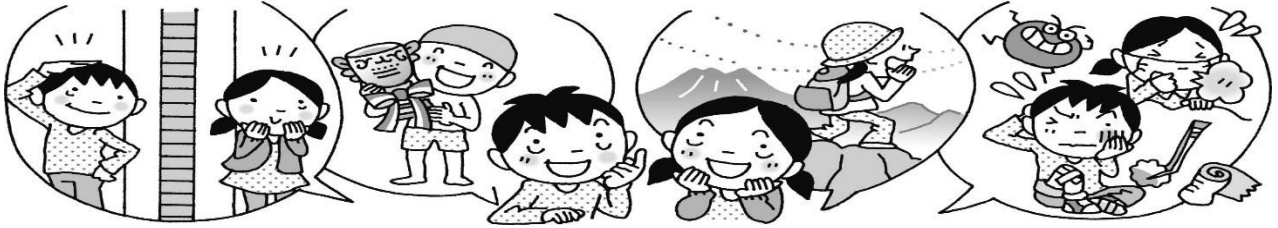
## ★わたしのからだをお返しします！

本日、1～5年生には、「わたしのからだ」をお返ししました。3学期の身体測定の結果や肥満度・治療の状況などを記入していますので、ご家族で1年間の成長を確認されてください。身長・体重は1年間の伸びを計算されましたら、各家庭でぜひ記入してみてください。確認されましたら、3学期の欄に捺印の上、3月9日(金)までに担任に提出してください。緊急連絡先等に変更があった場合も、訂正をお願いします。

6年生は卒業前に、6年間の成長の記録とともにお返ししますので、楽しみに待っていてくださいね。



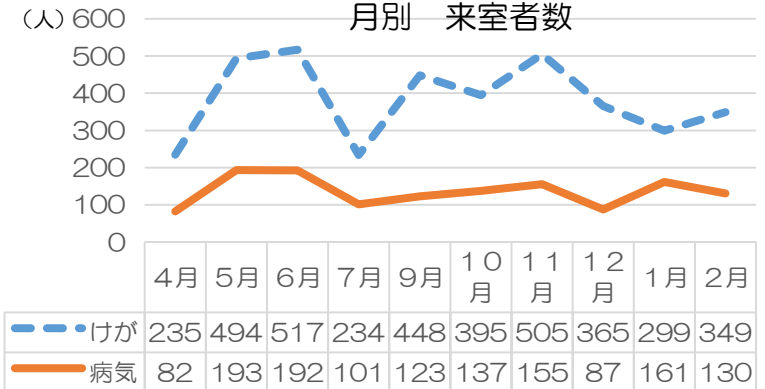
# 1年間をふりかえろう



## 6月

けがや病気が1番多かった月。  
第2位は5月。第3位は11月。  
気候のよい時期は、外で活動する機会も増えてケガも多くなりますが、同じように体調不良を訴える人も増えています。

月別 来室者数



## すりきず

1番多かったケガ。第2位は打撲。第3位は切り傷。3学期は彫刻刀やのこぎりなどの切り傷が増えました。一歩間違うと大けがに。要注意です！

## 3841人

けがで保健室を利用した人数。昨年より少し増えました。落ち着いた行動で、少しずつ減らしていきましょう。

## 1361人

病気や心の相談で保健室を利用した人数。相談する事で心が軽くなることもきっとありますよ。

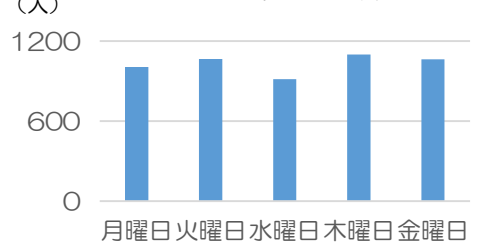
## 35件

スポーツ振興センターに報告した件数。今年の半分で、大きなケガの少ない年でした。

## 木曜日

けがや病気が1番多かった曜日。病気だけみると、月曜日が1番多くなっています。

曜日別 来室者数



子どもたちが元気に遊び、意欲的に勉強するためにはご家庭の協力が不可欠です。ぜひ「早寝・早起き・朝ごはん」で学校に送り出していただければと思います。

保健室から、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるようお手伝いさせていただきましたが、授業、休み時間、行事など、さまざまな経験を通して成長していく子どもたちから毎日たくさんのパワーをもらいました。1年間、保健行事にもご協力いただき、ありがとうございました。