

身体測定がありました！



3学期の身体測定を実施しました！今年度、最後の測定です。1年間でみんなぐーんと大きくなっていました。残るは、さくら学級です。成長の様子が楽しみです！

測定前に5分ほど「インフルエンザの予防」について、お話ししました。



これ、
なーんだ？

身体にはインフルエンザなどのウイルスから身体を守ってくれる仕組みがあることをお話ししました。その一つとして、モップを「せんもう」に見立てました。せんもうは乾燥した空気に弱いので、【換気】と【小まめな水分補給】をして3学期も元気に過ごそう！とお話ししました。近隣の小学校ではインフルエンザにより学級閉鎖となっている学校が出てきました。今年も換気や手洗いに力を入れ、大流行を防ぐことが出来たら良いなと思っています。



測定を受ける態度、話を聞く態度、待つ態度、はきもの揃えなど、一つひとつが素晴らしいです。1年間の成長を感じました。



1年生も、今回からは自分でわたしのからだに体重の増減の色塗りをしました。増えた人は青色、減った人は赤色、同じだった人は黄色です。みんな上手に色塗りが出来ました。

