



平成29年12月6日(水)

熊野小学校

ほけんしつ

4年生号

4年生と一緒に「保健」の勉強をしました



11月28日(火)より1週間、保健学習「育ちゆく体とわたし」という単元(全4時間)のうちクラスごとに2時間ずつ、養護教諭と一緒に勉強しました。授業では次のようなことをお話ししました。

- ★大人に近づくと、男子はがっしりとした体つき、女子は丸みをおびた体つきに変化していく。
- ★大人へと近づき、変化が始まるこの時期を「思春期」という。
- ★体の中でも変化が起こり、男子は「精通」女子は「初経」がおこる。
個人差はあるが、誰にでも必ず起こる変化なので不安に思わなくても大丈夫。
- ★体だけではなく、異性への関心が芽生えるなど、心も変化していく。
- ★思春期の体や心の変化は「新しい命」をうみ出すことのできる大人の体の準備で、将来自分が選択して生きていくために学習することが大切なこと。
- ★人の秘密や自分のプライベートなことを大きな声で話すのはマナー違反になること。
- ★心配なことや不安な時は、おうちの人や先生に相談して良いこと。



しっかり話を聞き、自分の体の変化について考えたり、考えを発表したりできました。



全員必ずおこる体の変化について前向きに捉えてほしいと思いながらお話ししました。これからも自分の体、友達の体を大切にしてほしいなと思います。ワークシートに素直な感想をたくさん書いてくれました。裏面にのせています。

担任の先生方と一緒に、保健室からも子どもたちの成長を応援しています。何か心配なことや不明な点、ご意見ご感想などありましたらぜひお聞かせください。

中村先生

沼田先生



班で、男女の体の見た目の変化について考えました。



「隣の人と手をつなぎましょう」1年生の時は
何とも思わずつないでいたけれど…。

ワークシートの感想の一部を紹介します★

①大人の体になるじゅんぴ（見た目の変化）

- ・人げんは変化がおきて不思議だなと思いました。
- ・変化がおこるのは人によってちがうと分かったので、もし何か起こっても人とくらべて心ばいしなくても大丈夫と分かりました。
- ・女の人にも毛がはえると初めて知りました。
- ・変化は人によってちがうと分かって少し安心しました。
- ・子どもとおとなのちがいがたくさんあり、おどろきました。
- ・もっと体にきょうみをもちたいと思いました。
- ・これから変化がおこるのが楽しみです。

②体の中の変化（精通、初経、心の変化）

- ・もし月経が始まっても今日勉強したので大丈夫だと思います。
- ・いつの日か、変化がおこるのが楽しみです。
- ・これからは起きてもどうしたら良いかが分かったので、じゅんぴをして待っていようと思いました。
- ・精通は人によっていつおこるかがわからないので少し心配です。ちょっとこわいです。
- ・お母さんから聞いて生理のことは知っていたけど、仕組みが知れて安心しました。
- ・命のもとができるのは、いつごろだろうかとわくわくしています。
- ・変化はおとなに近づいているしると、よくわかりました。
- ・命は、つながれているのだなと思いました。
- ・先生に『手をつなぎましょう』と言われてもむりだった！
- ・ぼくは手をつないでも何とも思わなかったので、まだ子どもだと思いました。



多くの子どもたちが自分の成長を楽しみに、肯定的にとらえてくれて嬉しく思います。精通・初経の授業では「え～!!!そんなことがおこるん?！」という驚きの声が多くあり、変化が心配になった子もいるかもしれません。

「下着を汚しておうちの人に知られたら…」という声もありました。おうちの人も先生達もみんなの変化を楽しみにしているから、こっそり教えてね!」と伝えました。ぜひこの機会に、ご家庭でも体や心の変化について、お話されてみてください。

今後、5年生の理科で人の誕生について学習します。女子は宿泊学習前に生理用品の使い方についてお話しする予定です。

