

# ほけんだより12月

平成29年12月1日(金)  
熊野小学校  
ほけんしつ  
No.11

寒さが一段と増し、冬の訪れを感じます。2017年もあとわずかになりましたね。市内ではインフルエンザが少し出始めていますが、熊野小学校ではインフルエンザにかかった人は今のところいません。しかし、咳をしている人・マスクを着けている人が多くなってきたように感じます。冬休みまで、そして冬休みも元気に過ごしましょう！

流行する前に…



確認しておこう！**かぜとインフルエンザの違いって？**

	かぜ	インフルエンザ
感染力	それほど強くない	強い
初期症状	鼻水、せきなど	全身の症状
発熱	徐々に上がる 37℃～38℃	急性 38℃以上
体調の変化	せき・くしゃみ のどの痛み 鼻水・鼻づまり 頭痛 など	かぜの症状 + 足・腰などの関節の痛み 強い寒気



違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができると良いですね。

出席停止期間を守りましょう！



インフルエンザウイルスはかぜの原因のウイルスよりも感染力が強いため、熱が下がってもすぐに感染力が弱まるわけではありません。症状が軽くなってもウイルスは体内に残っており、まわりの人に感染させる危険性があります。

そのため、発熱、関節痛などの症状がでた翌日から数えて5日、熱が下がった翌日から数えて2日が過ぎるまでは登校してはいけません。ゆっくり家で休んでください。

※詳しくは、裏面に図を載せていますのでご覧ください。

