



Let's go! 体力向上!



5月28日(日)は、熊野小学校春季大運動会でした。本年度より、秋から春に変わりましたが、子ども達の一生懸命がんばる姿は、秋に負けず素晴らしい運動会になったと思います。また、練習も秋に比べると涼しい気候の中で取り組むことができました。おかげで熱中症が1人も出ることはありませんでした。

今回の春運動会で集団行動やみんなで目標に向かってがんばることのよさ、楽しさを学び、今後の行事や活動にいかしていけたらと考えています。子ども達の頑張りをしっかりと褒め、支えていくことでさらに成長して欲しいと願っています。



今年度より、春運動会になったことで、スポーツテストも時期が変わり6月に行うことになりました。多くの学年が、今週 または、来週に実施されます。一人ひとりが目標に

スポーツテスト

向かってしっかり頑張れるように努めていきたいと思えます

なお、1・3・5年生は県の山口県子ども元気調査の依頼が来ているため、合わせて生活調査もあります。1年生には保護者の皆様にご協力いただきありがとうございました。3・5年生は学校で実施致します。

種目は下に示すとおりです。

- ・握力(左右) ・上体起こし(腹筋・筋持久力) ・長座体前屈(柔軟性)
- ・反復横跳び(敏捷性と調整力) ・シャトルラン(往復持久力)
- ・立ち幅跳び(跳躍力) ・ボール投げ(投力)

結果については、学校保健委員会や体育通信でお知らせいたします。

春運動会後のスポーツテストですので良い結果が出ることを期待しております。ご家庭でもできる種目もあると思いますので一緒に取り組んでいただけると子ども達も喜んで取り組めると思えます。是非実際にやってみてください。



立幅とび (Standing Long Jump)



5月31日(水)はチャレンジデーでした。チャレンジデーは15分以上の運動をする取組で、各自治体が市民の運動への参加率で競うものです。昨年に引き続き下関市も取り組むこととなりました。本年度対決するのは、昨年度負けた秋田市と東京都江戸川区です。熊野小学校も、みんなで昼休みに取り組みました。

内容としては、「柔軟性向上運動メニュー ドラえもん ver.」と「やまぐちっ子体操」に取り組みました。みんなやまぐちっ子体操に出てくる山のポーズや口のポーズ、お猿さんのポーズなど映像を見ながら楽しくできました。

こうした機会をきっかけにご家庭でも子ども達と一緒に少しでも多く運動に取り組んでいただけたらと思います。

結果は下関市 47.3% (127256 人)、東京都江戸川区 46.9% (324122 人)、秋田市 38.6% (121444 人) となり、見事雪辱を果たして「勝利(2勝)」することができました。昨年度の 25.4% を大きく越える素晴らしい結果となりました。下関市が運動に親しむ人がさらに増えてくれることは、子どもにとっても運動が身近になり、良いことと思います。これからもみんなで運動に取り組んでいきましょう。