

ほけんだより 6月

平成29年6月9日(金)

熊野小学校

ほけんしつ

No.5

6月2日(金)5校時を中心に、各クラスでブラッシング指導が行われました。まずは放送で、「歯と口の健康週間」についてお話をしたあと、むし歯のでき方や予防の仕方をビデオで学習しました。さて、いよいよブラッシングです。歯ブラシの大きさや持ち方を確認してみがき残しの多いところ(歯と歯の間・歯と歯ぐきの間・おく歯のみぞ)をしっかりとみがきます。カラーテスターを使った学年では、赤かった歯がどんどん白くなっていきました。



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯



先日、歯科検診で「歯垢があります」と注意された高学年の女子が、「歯垢がたくさん付いてるなんて思ってもみなかった・・・。」と話していました。歯垢が付いている状態になれてしまっていたのかもしれませんが、むし歯の保有率は、昨年の22.5%から21.2%に少し下がってはいますが、安心せず、まずはみがくことが大切です。そして「みがけている歯みがき」をめざすためにも、みがいたあとの『キュッキュ』の音をぜひ確認してみてください。



保護者のみなさまへ



やすい時期ですので、生活リズムを整えて体調管理にご配慮ください。

*水泳学習が始まります。毎朝の健康観察は特に念入りに行っていただき、気になる様子などありましたらすぐに担任までお知らせください。

*運動会が終わってから、マイコプラズマ感染症や溶連菌感染症で欠席する児童がでてきました。体調を崩し

裏面に「レッツゴー、体力向上」を載せています。