



平成29年4月10日(月)  
熊野小学校  
ほけんしつ  
No.1

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

パンジー・ビオラ・チューリップなど、たくさんの花々が春の風にやさしく揺れる中、144名のかわいい1年生と新しいお友達を迎えて新しい学年がスタートしました。学年が1つずつあがってお兄さんお姉さんになった2～6年生のみなさんの瞳も、吸い込まれそうになるくらいキラキラと輝いています。新鮮なこの気持ちを大切に、1年間元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」では、保健行事や心と体の健康情報などをお知らせしていきますのでおうちの人と一緒に読んでくださいね。

ほけんしつは、  
みなさんの元気をお手伝いする心と体の教室です。

こんなときにきてください



- ◎保健室に来るときには、緊急の時以外は担任の先生にお話してから来ましょう。
- ◎「いつ」「どこで」「どこで」「どんなふうに」というように、ケガや病気の様子を自分の言葉でくわしく教えてください。
- ◎砂や汚れがついているケガは、きちんと洗ってから来ましょう。
- ◎保健室で手当てをしてもらったら、おうちの人にもお話ししましょう。
- ◎心配な事や悩みがあるときも、どうすればよいかを一緒に考えてみましょう。

保健室の 沼田 桜子 と 中村 ゆかり です。  
熊野小のみなさんが、健康で安全に学校生活を送られるように、2人でお手伝いします。1年間、よろしくお願ひします。





# からだの探検、スタートです！

さっそく今週から、みなさんの体の中を探検する健康診断がスタートします。健康診断は、自分の成長や健康の様子を知ることができる大切なチャンスです。いろいろな検査をしますが、からだのどの部分のどんなことを調べているのかを知って意識しながら検査を受けてみましょう。



## 身体計測

からだの成長のようすがわかります



## 聴力検査

耳は十分聞こえているかな？



## 視力検査

目は十分見えているかな？



## 心電図検査

心臓の病気や異常はないかな？



## 尿検査

腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？



## 内科検診

からだに病気や異常はないかな？



## 運動器検診

骨や関節などに異常はないかな？



## 眼科検診

目の病気や異常はないかな？



## 耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気や異常はないかな？



## 歯科検診

むし歯はないかな？  
歯くきやかみ合わせには異常はないかな？

健康診断の結果、異常や疑いがあった場合は健診ごとにお知らせしますので、早めを受診されることをお勧めします。なお学校健診は、疑わしい場合はすべてチェックするという方法ですので、すぐに異常というわけではありません。

## 4月 保健行事

4月11日から	視力検査	全学年	
11日(火)	身体測定	6年生	
12日(水)	身体測定	5年生	
13日(木)	身体測定	4年生	
	耳鼻科健診	5・6年生	
14日(金)	身体測定	3年生	
	眼科健診	4・5・6年生	
17日(月)	身体測定	2年生	
18日(火)	身体測定	1年生・さくら・たんぼほ	
19日(水)	聴力検査	6年生	
20日(木)	尿検査	全学年	
	歯科検診	4・5・6年生	
21日(金)	聴力検査	5年生	
24日(月)	聴力検査	4年生	
25日(火)	聴力検査	3年生	
26日(水)	聴力検査	2年生	
27日(木)	心電図検査	1年生	
28日(金)	聴力検査	1年生・さくら・たんぼほ	

## お世話になる校医の先生方です

- ◆内科 (きとう小児科)
  - 木藤 信之先生
  - 木藤 義江先生
- ◆歯科 (生野歯科)
  - 西嶋 邦拓先生
  - (にしじま 歯科)
  - 西嶋 能成先生
- ◆眼科 (こん眼科)
  - 今 義勝先生
- ◆耳鼻科 (岡耳鼻咽喉科医院)
  - 岡 和彦先生
- ◆薬剤師 (あずさ薬局)
  - 宮城亜希子先生

