濃厚接触者　健康観察表

【健康状態報告の目安】
①症状なし
②発熱（体温３７．０以上）
③咳
④倦怠感（起きているのがつらい、体がだるい）
⑤呼吸苦（息が荒い、息苦しい、少し動いても息があがる、胸の痛みがある、横になれない、座らないと息ができない、肩で息をしている、ゼーゼーしている）
⑥下痢（１日３回以上）
⑦味覚・嗅覚異常（食べ物の味がしない、食べ物の臭いが分からない）
⑧咽頭痛（のどが痛い、イガイガする）
⑨鼻水・鼻づまり
⑩頭痛（頭が痛い、重い）
⑪嘔気・嘔吐（ムカムカする、吐きそう、吐いた）
⑫関節痛・筋肉痛
⑬結膜充血（白目が赤くなっている）

【健康観察期間中の連絡先】
健康観察期間中に発熱や咳等の症状が出て、医療機関への受診が必要な場合は、健康観察専用電話に連絡ください。
受診可能な医療機関をご案内します。
（健康観察期間中は一般医療機関の受診はお控えください。）

下関保健所　健康観察専用電話（８：３０～１７：１５）
０８３－２４２－０１４５（直通）　※土・日・祝も繋がります
kenkou-hk@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

氏名		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目		9日目		10日目									
		／		／		／		／		／		／		／		／		／		／		／		／		／		／	
		体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状	体温	症状
（例）下関　太郎	朝	36.2	①	36.5	①	36.8	①	36.7	①	37.1	②③	36.9	③⑨	36.7	①														
	夕	36.5	①	36.5	①	36.5	①	37.0	②	36.9	③	36.8	⑨																
	朝																												
	夕																												
	朝																												
	夕																												
	朝																												
	夕																												
	朝																												
	夕																												
	朝																												
	夕																												
	朝																												
	夕																												