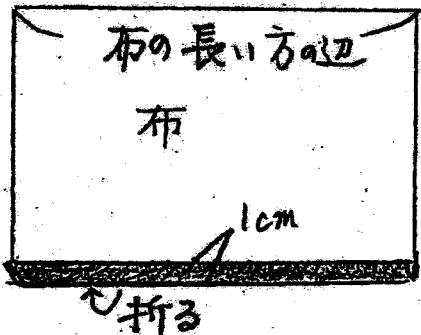
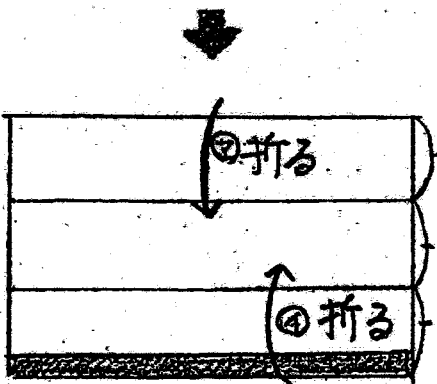


# 簡単マスクを作りましょう!

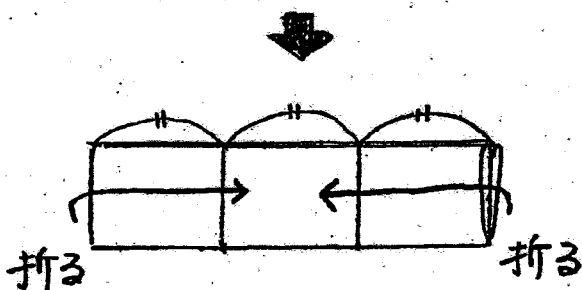
- ① タオルカーゼを切る。  
約 30cm x 40cm.



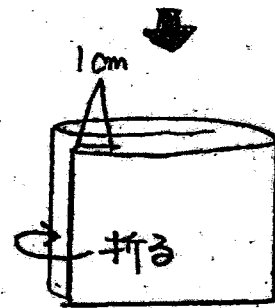
- ② 下部を1cm裏側に折る



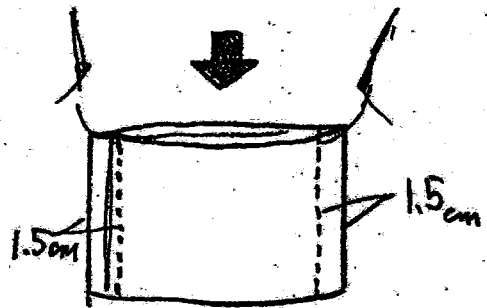
- ③ 上側、下側の「真」に折って3つ折りにする



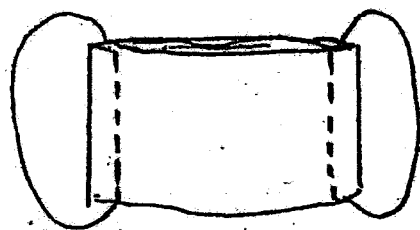
- ④ 左右を折って、3つ折りにする



- ⑤ 上になつた方を1cm内側に折る



- ⑥ 両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴム通して「ズバズバ」ゴムを通して結ぶ